



Pure Clinic  
Centre médical et dentaire

# LE BLANCHIMENT DENTAIRE INFORMATIONS GÉNÉRALES DESTINÉES AUX PATIENTS



## Comment blanchir ses dents ?

Il n'est pas simple pour le patient de faire son choix de la stratégie la plus sûre médicalement, la plus efficace et la moins chère. Le blanchiment n'est pas un acte médical; de ce fait, il ne rendra pas les dents plus saines.

Les hygiénistes dentaires et les médecins-dentistes de Pure Clinic | Institutions de Santé tiennent à informer loyalement leurs patients désireux de pratiquer un blanchiment dentaire professionnel.

## Teinte de la dent

La couleur naturelle des dents varie d'une personne à une autre. La couleur habituelle est «ivoire», une couleur fortement influencée par la coloration de la dentine située dans la profondeur de la dent sous l'émail.

## La variation de la teinte dépend de plusieurs facteurs :

- o Avec l'âge, les dents deviennent plus foncées;
- o L'alimentation joue également un rôle;
- o L'accumulation de tartre;
- o La dévitalisation d'une dent;
- o La cigarette;
- o Certains traitements médicamenteux.

## Méthodes de blanchiment

Il existe deux méthodes de blanchiment des dents :

1. Les abrasifs et dissolvants des taches;
2. Les produits blanchissants.

Il faut savoir que le blanchiment n'est jamais définitif; par conséquent, ces agents ont tous un effet temporaire.

### 1. Les abrasifs et dissolvants des taches

Ces produits sont composés de substances abrasives destinées à éliminer les taches à la surface de la dent. Ils sont connus sous forme de dentifrice «dents blanches» et donnent l'illusion d'un blanchiment dentaire par l'abrasion et la dissolution des taches. Toutefois, ces produits ne peuvent modifier la teinte de la dent naturelle ou même éclaircir une tache qui affecte la dent en profondeur.

### 2. Les produits blanchissants

La substance active principale utilisée dans les produits blanchissants est le peroxyde d'hydrogène qui est en mesure de modifier la teinte de la dent en profondeur.

**Cette méthode est utilisée par :**

- o Des salons de cosmétique;
- o Les médecins dentistes et hygiénistes dentaires;
- o L'industrie qui a mis sur le marché les kits de blanchiment dentaire à domicile.

## Blanchiment sur dents vivantes ou mortifiées

Les techniques de blanchiment varient selon la vitalité de la dent :

- o Blanchiment vital: concerne des dents dont la coloration est le résultat de dépôts exogènes (café, tabac, etc.);
- o Blanchiment non vital : concerne des dents dont la coloration grise est liée à des modifications métaboliques suite à une dévitalisation spontanée ou thérapeutique (réalisée par un médecin-dentiste).

Le blanchiment sur une dent non vitale est exclusivement réalisé par le médecin-dentiste. En effet, un gel de peroxyde d'hydrogène hautement concentré (35%) est déposé à l'intérieur de la dent et modifie sa teinte de l'intérieur vers l'extérieur.

## Risques

Les dangers du blanchiment des dents sont principalement liés à la fréquence d'utilisation du peroxyde d'hydrogène et à sa concentration. Lorsque le peroxyde est très dilué, il n'est pas dangereux.

## Contre-indications

Outre les risques précités, il est dans tous les cas recommandé d'éviter de procéder à un blanchiment dentaire si :

- o on est âgé de moins de 16 ans (il y a une hypersensibilité dentaire jusqu'à cet âge-là);
- o on est enceinte ou on allaite;
- o on a une sensibilité dentaire;
- o on souffre de problèmes :
  - o de gencives (gingivite);
  - o de parodontite;
  - o de carie;
  - o on possède des plombages mal posés.

## Conseils Généraux

Les seringues de blanchiment doivent être gardées au réfrigérateur.

Sortir du réfrigérateur la seringue de blanchiment ~30 min avant l'utilisation.

Lorsqu'une concentration excessive est atteinte, le peroxyde d'hydrogène peut alors provoquer de manière temporaire les effets suivants :

- o une hypersensibilité des dents;
- o une altération de l'émail;
- o une fragilisation des dents;
- o une irritation :
  - de la peau;
  - des muqueuses;
  - des yeux;
  - de l'estomac;
  - de l'intestin;
  - des voies respiratoires.

## Quelles sont les techniques de blanchiments ?

Il existe trois techniques de blanchiments principales. Le choix varie selon le nombre de dents à blanchir et l'importance de leur dyschromie (modification de la coloration des dents).

## Les trois techniques principales

Dénomination	Principe	Efficacité
In Office bleaching	Mise en place d'un gel <b>au cabinet</b> avec activation par lampe	Cette méthode n'est pas plus efficace et est plus onéreuse que celle du home-bleaching.
Home bleaching avec gouttière	Le port <b>à la maison</b> d'une attelle ou gouttière fabriquée sur mesure avec un gel blanchissant	Utilisation du peroxyde de carbamide à 10% et 16%. Seuls les cabinets dentaires disposent de ces produits efficaces.
Home bleaching sans gouttière	Un brossage avec un mélange dentifrice-solution blanchissante	Il n'existe pas de données concernant une supériorité de cette méthode par rapport à l'utilisation exclusive du dentifrice dont on a vu qu'elle était très temporaire.

## Les étapes du blanchiment

Selon les techniques précitées, les professionnels de Pure Clinic | Institutions de Santé ont opté pour le home bleaching avec gouttière comme méthode efficace, menée sans risque et économique.

### 1<sup>ère</sup> séance

1. Contrôle général, bilan et planification;
2. Recherche des allergies éventuelles, écarter les contre-indications;
3. Evaluation de la teinte initiale et de la teinte ciblée au terme du traitement;
4. Prise des empreintes pour la réalisation des gouttières sur mesure;
5. Remise d'une estimation d'honoraires.

## 2<sup>ème</sup> séance

1. Détartrage des dents;
2. Explications sur le déroulement du traitement, les risques éventuels et consentement à signer;
3. Essai des attelles;
4. Recommandation – mode d'emploi.

## Coûts

Désignation	Quantité	Points	VALAIS / VAUD CHF	GENÈVE CHF
Information / Discussion avec le patient	1	21.0	73.50	79.80
Anamnèse, instruction et motivation de l'hygiène bucco-dentaire	1	9.0	31.50	34.20
Empreintes	2	12.0	84.00	91.20
Traitement par l'hygiéniste dentaire	~10	3.5	122.50	133.00
Détermination de la teinte	1	8.0	28.00	30.40
Attelle «miniplast» par maxillaire	2	30.0	210.00	228.00
Radiographie dentaire	2	5.5	38.50	41.80
Seringue	1		15.00	15.00
Laboratoire			150.00	240.00
<b>TOTAL</b>			<b>753.00</b>	<b>893.40</b>

L'estimation varie selon la durée du détartrage. En effet, ce dernier est facturé par 5 minutes.

## Comment procéder ?

- o Ne placez qu'une seule goutte (1 goutte) de produit sur chaque surface interne correspondant à chaque dent, exactement comme vous l'a expliqué et montré notre hygiéniste / dentiste dans notre cabinet;
- o Éliminez l'excès de gel sur les gencives avec un Q-tip;
- o Appliquez les gouttières 2 heures quotidiennement ou pendant la nuit;
- o Une fois les gouttières enlevées, ne brossez pas vos dents et ne mangez pas pendant 30 min; rincez uniquement la bouche.
- o Brossez doucement les gouttières et éliminez tout le gel restant;
- o Le traitement est terminé après environ 7-14 jours;
- o Idéalement, utilisez un dentifrice conçu pour dents sensibles afin de contrecarrer les éventuelles sensibilités dentaires pendant et post-traitement de blanchiment dentaire;
- o Si des douleurs accrues interviennent pendant le traitement, arrêtez le traitement et consultez rapidement le médecin-dentiste.

## Effets indésirables pendant le traitement

Sensation de choc électrique, hypersensibilité dentinaire.

En cas de doute, de question, n'hésitez pas à  
contacter votre hygiéniste dentaire ou le  
médecin-dentiste  
0800 800 750



**pure clinic**  
Centre médical et dentaire  
**0800 800 750**

Martigny, Verbier, Saxon, Sion, Siere,  
Rennaz, Versoix, Genève